

Mmmmhm/Vorspeisen

1 / ENGELSWOLKEN 6,90

ZITRONENMOZZARELLA MIT KNUSPER-BASILIKUM¹¹, WARMER MOZZARELLA MIT ZITRONE UND OLIVENÖL

2 / SONNENKOLBEN 3,90

MAISKOLBEN MIT MANGO-GEMÜSESAUCE¹ IN DER PFANNE KNUSPRIG GEBRATEN

3 / LECKER VON DER STANGE 5,90

STAUDENSELLERIE IN BLÜ-CHEESE-BUTTERMILCHCREME MIT KÄSE ÜBERBACKEN⁷

4 / AUS DEM HUT GEZAUBERT 5,90

GEFÜLLTE, FRISCHE CHAMPIGNONS MIT KRÄUTERN, ZWIEBELN UND KÄSE¹⁷ ÜBERBACKEN

5 / KANINCHENFUTTER 4,10

ROHKOSTPLATTE AUS KNACKIGEM SAISONGEMÜSE IM KÖRBCHEIN SERVIERT MIT ERDNUSS-, AVOCADO-, ODER FRISCHKÄSECREME ZUM DIPPEN

6 / RUND UM GLÜCKLICH TELLER 8,90

VORSPEISENKOMBINATION MIT ROHKOST-CHAMPIGNON ÜBERBACKEN, KLEINER MAISKOLBEN, ZITRONENMOZZARELLA^{11/17}

7 / PIROSCHKIS 6,90

KLEINE MÜRBETEIGTASCHEN GEFÜLLT MIT GEMÜSE DAZU SCHMAND²

Feiss und deftig/Suppen

8 / ERDE TRIFFT HIMMEL 4,90

CREMIGE KARTOFFEL-KOKOS-SUPPE MIT KNACKIGEM GEMÜSE LAUCH, MÖHREN, ZUCKERSCHOTEN

9 / CHASSUPPE 4,90

MILDE KÄSESUPPE NACH SCHWEIZER REZEPT MIT KRÄUTERN UND KNOBLAUCH-CROSTINI¹⁷

Frisch und knackig/Salate

10 / WECHSELSCHICHT 9,50

MEDITERRANER SCHICHTSALAT EISBERG, MÖHREN, ZWIEBELN, RUCCOLA GURKE, RADIESCHEN, CASHEWKERNE MIT VINAIGRETTE

11 / LIEBESERKLÄRUNG 9,50

TOMATEN-RUCCOLA-SALAT MIT ORANGEN-SPALTEN UND ROTEN ZWIEBELN, PINIENKERNE DAZU ZITRONEN-PARMESAN-DRESSING

12 / HAPPINESS 9,30

AVOCADOSCHNITZEL AUF SALAT: EISBERG RADICCHIO, TOMATE, GURKE, ZWIEBELN ORANGEN, SÜSSSAURE ASIA-SAUCE

13 / ERBSTÜCK 8,50

FENCHEL, RUCCOLA, WEINTRAUBEN, FETAKÄSE, WALNÜSSE, ROTE ZWIEBELN MIT BALSAMICODRESSING

Lecker, lecker/Hauptgerichte

15 / GOLDSTÜCK EINS 7,90

GROSSE BACKKARTOFFEL GEFÜLLT MIT CHAMPIGNONRAGOUT UND KRÄUTERN

16 / GOLDSTÜCK ZWEI 6,80

GROSSE BACKKARTOFFEL GEFÜLLT MIT FETA UND HÜTTENKÄSE-TSATSIKI¹

17 / GOLDSTÜCK DREI 8,20

GROSSE BACKKARTOFFEL GEFÜLLT MIT TOMATEN-MOZZARELLA-TOPPING¹

18 / SCHNITZEL & CO 11,50

KNUSPRIG PANIERTES TOFU-SCHNITZEL MIT GESCHMORTEN ZWIEBELN UND CHAMPIGNONS, DAZU POMMES UND SALAT²

19 / SCHNITZEL & CO PS 11,50

KNUSPRIG PANIERTES TOFU-SCHNITZEL MIT PAPRIKA-SAHNESAUCE DAZU POMMES UND SALAT

20 / KALINKA EINS 10,90

PIROGGEN, MÜRBETEIGTASCHEN GEFÜLLT MIT TOFUBOLO DAZU SCHMAND UND SALAT

21 / KALINKA ZWEI 10,90

PIROGGEN, MÜRBETEIGTASCHEN GEFÜLLT MIT GEMISCHTEN GEMÜSEN DAZU SCHMAND UND SALAT

22 / RATATOUILLE 10,90

MEDITERRANER GEMÜSEEINTOPF MIT AUBERGINEN, PAPRIKA, ZUCCINI UND SELBSTGEMACHTER PASTA

Lecker, lecker/Hauptgerichte

23 / HÜTTENZAUBER 12,70

SCHUPFNUDELPFANNE NACH WINZER ART MIT PILZ-GEMÜSE-GULASCH IN ROTWEIN-THYMIANSAUCE UND SCHUPFNUDELN

24 / KÖRNERPICKER 10,90

KNUSPRIG GEBRATENE FALAFFELN FRISCHER BLATTSPINAT MIT SESAM, DAZU REIS UND MINZ-JOGHURT

25 / PFANNENSPISS 9,50

KROSS GEBACKENES GEMÜSE-LINSEN-RÖSTI MIT JOGHURTSAUCE IN DER GUSSEISERNEN PFANNE DAZU SALATTELLER

26 / ASIA STYLE 11,20

PAPRIKA, TOMATE, ZUCKERSCHOTEN ZWIEBELN, ZUCCINI, MÖHREN, ERDNÜSSEN IN KOKOSMILCH AUF DUFTREIS PLUS KLEINE FRÜHLINGSRÖLLCHEN^{1/2/4/11}

Süsse Sünde/Dessert

30 / HIMMLISCH LECKER 4,50

ROTE GRÜTZE MIT ZUCKERKRUSTE UND SOYAJOGHURT¹

31 / GENUSS FÜRS LEBEN 6,30

APFELAUFLAUF MIT ZIMT UND VANILLEEIS

32 / KEEP CALM AND EAT ICE CREAM 3,10

BEEREN-BLITZEIS MIT VANILLECREME

33 / SCHOKIALARM 3,50

TARTUFO

Auf den Durst/Getränke

APERITIF / 0,15L	
SANDORN SPRIZZ	4,50
APEROL ORANGE	4,00
HUGO	4,50
KOMBUCHA SPRIZZ	4,50

BIO WEINE / 0,2L	4,20
ROT, WEISS, ROSE	

BIERE PILS / ALSTER / 0,3L	2,60
RADLER / KREFELDER / 0,3L	2,60
LANDBIER DUNKEL / ASTRA / 0,33L	2,60
CORONA / 0,33L	4,10
SALITOS / 0,33L	3,90
ALKOHOLFREIES BIER / 0,33L	2,60

HEFE WEIZEN / 0,5L	3,80
ALKOHOLFREI, DUNKEL	

HOLTMANN'S
Essen für die Seele
 VEGETARISCHE KÜCHE
 OSNABRÜCKER STRASSE 143
 48429 RHEINE
 TELEFON 05971/8071519

MALZBIER ¹ / 0,33L	2,60
CLUB MATE ^{1/9} / 0,5L	3,80
FASSBRAUSE / 0,33L	2,60
HOLUNDER ODER ZITRONE	

BIO-SÄFTE / 0,2L	2,60
APFELSAFT, ORANGENSAFT	
ANANASSAFT, TOMATENSAFT	
BANANENNEKTAR, KIRSCHNEKTAR	
MARACUJANEKTAR	

SOFTDRINKS / 0,25L	2,10
WASSER / 0,25L	2,10
STILL / SPRUDEL	

ZISCH / VERSCH. LIMOS / 0,33L	2,90
BIONADE / VERSCH. SORTEN / 0,33L	2,60
FRITZ ^{1,9,11,12} / VERSCH. SORTEN / 0,2L	2,40

CAFÉ	2,20
CAFÉ CON LECHE	3,20
CAFÉ CON LECHE CARAMEL	3,60

ESPRESSO	1,90
----------	------

CAPPUCCINO	2,60
CLASSICO / PANNA	

LATTE MACCIATO	3,10
LATTE MACCIATO CARAMEL	

HOT CHOC	2,60
HOT CHOC MIT AMARETTO	3,50

HOT ZITRONE	2,60
-------------	------

TEA / GLAS	2,20
BLACK CLASSIC, PEPPERMINT	
FRUIT, GRÜNER TEE, ROOIBOS	
KAMILLE	

ALLE GETRÄNKE AUF WUNSCH	
AUCH MIT SOYA-MILCH	

1/ mit Farbstoffen, 2/ mit Konservierungsstoffen, 3/ mit Antioxidationsmittel, 4/ mit Geschmacksverstärker(n), 5/ mit Schwefeldioxid, 6/ mit Schwärzungsmittel, 7/ mit Schwarzungsmittel, 7/ mit Phosphat, 8/ mit Milcheisweiss, 9/ koffeinhaltig, 10/ diätetisch, 11/ mit Süßungsmittel(n)
 12/ enthält eine Phenylalaninquelle, 13/ gewachst, 14/ Taurin
 Design: na Böder / Fotografie: Laura Böhneys



**HOLT
MANN**
Essen für die Seele
 VEGETARISCHE KÜCHE